

Magdalena Bros Rysz Dipl. Physiotherapeutin SRK

- Medizinische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- PNF (proprioceptive neuromuscular facilitation)
- FOI (Funktionelle Orthonomie und Integration)

Lebenslauf:

Ich wurde am 14. Dezember 1989 in Polen in der kleinen Stadt Lubaczow geboren. Ich bin seit 2017 verheiratet und Mutter von zwei wunderbaren Söhnen (geb. 2019 und 2022) Aus Deutschland (wo ich 4 Jahre gelebt habe) bin ich 2020 mit meiner Familie in die Schweiz gezogen.

Im Sommer fahre ich gerne Velo und liebe es schwimmen zu gehen im Schwimmbad. Im Winter gehe ich gerne wandern und Schlitteln.

Mein Abenteuer mit der Physiotherapie habe ich nach meinem Abitur an der Universität in Krakau begonnen. Ich habe 3,5 Jahre lang studiert und mit einem Bachelor abgeschlossen. Die nächsten 2 Jahre studierte ich in Rzeszow und schloss mit einem Master ab.

Ein erneute Weiterbildung meinerseits ist die FOI Behandlungsmethode die ich erfolgreich im 2021 abgeschlossen habe.

Seit 2021 bin ich in Teilzeit bei Physiomed Arbon/Salmsach angestellt. Ich freue mich auf die Therapie mit Ihnen.

Seraina Weder Dipl. Pflegefachfrau und Dipl. Arztsekretärin

- Sozial- und Krankenversicherung
- Praxisorganisation und Administration
- Pharmakologie
- Pathologie
- Medizinische Terminologie
- Med. Korrespondenz / Informatik
- Branchenwissen S+G
- Anatomie / Physiologie

Ich heisse Seraina Weder geb. am 16.07.1981 in Chur (GR). Ich bin Mutter von 4 tollen Töchtern, die mich auf trapp halten. In meiner Freizeit gehe ich mit meinen zwei grossen Töchtern zum Thaiboxen. Ich liebe es mich vielseitig zu bewegen sei es mit schwimmen, spazieren, Fahrrad fahren, reiten ec. Ansonsten mag ich es mit meinen Kindern aktiv zu sein.

Ich habe 10 Schuljahre in der Schweiz absolviert bevor ich 1999 meine Ausbildung zur Pflegeassistentin begonnen habe. Nach dieser Ausbildung arbeitete ich 3 Jahre im Pflegeheim in Rorschach wo ich schnell merkte das mich dies zu wenig Fordert. Ich hängte die Ausbildung zur Dipl. Pflegefachfrau an, diese dauerte 3 Jahre. Nach der Ausbildung leitete ich 1 Jahr eine Pflegeabteilung bevor ich mit meiner ersten Tochter schwanger geworden bin. Danach habe ich weiter Teilzeit gearbeitet im Pflegeheim, Spital bis zur Rehaklinik arbeitete ich 20 Jahre auf der Pflege. Während dieser Zeit machte ich zusätzlich noch die Ausbildung zur Dipl. Arztsekretärin (2011-2012). Ich liebe die Arbeit im Team schätze den Kontakt und den Austausch mit unterschiedlichen Menschen. Ich arbeite seit dem 01. Februar 2021 50% in der Physiomed Arbon.